

De la classe de 2^{nde} à la terminale

Pour les élèves du lycée général et technologique

Enseignement optionnel

Education physique et sportive

3h00

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL Education Physique et Sportive



Lycée Jules Verne
23, rue des Chesneaux BP 178
02405 Château-Thierry Cedex
<http://verne02.lyc.ac-amiens.fr>



LYCÉE POLYVALENT JULES VERNE



Option E.P.S

Proposée uniquement pour les élèves du lycée général et technologique, l'option EPS nécessite un engagement annuel.

L'optionnaire EPS est licencié à l'AS UNSS et participe activement aux compétitions sportives de l'UNSS. Il bénéficie de la priorité d'inscription pour le séjour de SKI en classe de seconde.

Les Activités Physiques et Sportives de l'OPTION ESCALADE, HAND-BALL et RAID Multisports

En seconde, outre la pratique sportive dans les trois APS, une par trimestre, l'élève aura à réaliser une production sous la forme d'un exposé qui devra attester de connaissances liées à un thème d'étude choisi en début d'année.

En première, il aura à élaborer un projet collectif visant à mettre en place une animation de Raid nature.

En terminale, l'approfondissement se fera sur les deux pratiques ESCALADE et HAND-BALL. La production d'un dossier servira de support à la soutenance orale.

Les points pris en compte pour le baccalauréat sont l'addition des notes trimestrielles obtenues en classe de première et de terminale.

L'OPTION EPS c'est aussi :

- Un très bon état d'esprit et un groupe soudé,
- Une exploration de ses capacités physiques,
- Un moyen de préparer son orientation (filière STAPS, métiers de la forme, ...),
- Un tremplin pour l'intégration dans les clubs.



La pratique sportive dans le cadre de l'UNSS

L'association sportive s'inscrit dans le prolongement de l'EPS obligatoire.

Elle se fixe des objectifs spécifiques reposant sur le volontariat. L'engagement dans le cadre de l'AS est valorisé dans le parcours du lycéen (Notes BONUS en EPS ou OPTION EPS).

Le coût de la licence est unique et donne accès à toutes les activités proposées par notre AS. Accessible à tous les élèves elle leur permet de découvrir le monde associatif.

Ouverte sur l'extérieur l'AS favorise les rencontres avec d'autres établissements. Différentes formules sont proposées : découverte ; pratique loisir ; compétition, prise de responsabilités. L'AS s'implique aussi dans l'organisation des championnats et la formation à la prise de responsabilités des Jeunes Officiels (arbitre, jeune coach, Juge, reporter...).

Nos activités

BASKET-BALL, VOLLEY-BALL, FUTSAL, HAND-BALL, NATATION, MUSCULATION, ESCALADE, CROSS, TRIATHLON, RAID, RUN&BIKE...

- Les entraînements sont programmés le mercredi après-midi ou pendant la pause de midi les autres jours de la semaine. L'encadrement est fait par les enseignants EPS du Lycée.
- Les rencontres ont lieu le mercredi après-midi.

